

Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивно-оздоровительный центр «Никельщик»
(МБУ СОЦ «Никельщик»)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по МБУ СОЦ «Никельщик»

№ 59/1 от 16.06.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о переводе спортсменов с одного этапа на другой, обучаемых по
дополнительной общеобразовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта «хоккей с мячом» в муниципальном
бюджетном учреждении «Спортивно-оздоровительный центр
«Никельщик»**

Верхний Уфалей
2023 год.

ПОЛОЖЕНИЕ

о переводе спортсменов с одного этапа на другой

I. Общие положения

1.1. Положение «О порядке и правилах перевода спортсменов на этап, период (год) спортивной подготовки » (далее - Положение) разработано Муниципальным бюджетным учреждением «Спортивно-оздоровительный центр «Никельщик» (далее – МБУ «СОЦ «Никельщик») в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. Положение регламентирует формы, периодичность перевода спортсменов, занимающихся в МБУ «СОЦ «Никельщик».

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МБУ «СОЦ «Никельщик».

1.4. Положение принимается Тренерским советом МБУ «СОЦ «Никельщик», которое имеет право вносить в Положение дополнения, изменения и утверждается приказом руководителя МБУ «СОЦ «Никельщик».

II. Цели и задачи

2.1. Целью перевода спортсменов на этап, период (год) спортивной подготовки является определение соответствия подготовки спортсмена требованиям программ спортивной подготовки МБУ «СОЦ «Никельщик» (далее-Программа).

2.2. Целью перевода спортсменов на период (год) спортивной подготовки является оценка уровня освоения спортсменами Программы.

2.3. Задачами перевода спортсменов являются:

- повышения уровня спортивной подготовки спортсменов;
- выполнение требований ЕВСК для присвоения и подтверждения спортивных разрядов, выполнения спортивных званий;
- комплектование тренировочных групп в соответствии с уровнем подготовки спортсменов.

III. Организация перевода спортсменов на этап, период (год) спортивной подготовки

3.1. Перевод спортсменов на этап спортивной подготовки проходит по результатам тестирования и наличия спортивного разряда, спортивного звания (приложение № 1) после завершения периода начальной подготовки 3 года (НП 3), тренировочного 5 года (Т 5), совершенствования спортивного мастерства.

3.2. Перевод спортсменов на период (год) спортивной подготовки проходит по результатам тестирования после завершения периода начальной подготовки 1,2 года (НП 1,2), тренировочного 1,2,3,4 годов (Т1, Т2, Т3, Т4),

- совершенствования спортивного мастерства 1,2,3 и весь период (ССМ1, ССМ2, ССМ3 и весь период) (приложение № 1).
- 3.3. Тестирование спортсменов проводится 1 раз в год - в июне-июле текущего года.
- 3.4. Сроки проведения тестирования спортсменов принимаются Тренерским советом и утверждаются приказом МБУ «СОЦ «Никельщик».
- 3.5. График проведения тестирования, формы протоколов тестирования утверждаются приказом МБУ «СОЦ «Никельщик».
- 3.6. Для тестирования спортсменов создается комиссия, в которую входят заместитель директора, инструктора по спорту, 2 тренера. Состав комиссии утверждается приказом МБУ «СОЦ «Никельщик».
- 3.7. Формой проведения перевода спортсменов на этап, период (год) спортивной подготовки является тестирование. Программа тестирования для перевода спортсменов на этап, период (год) спортивной подготовки состоит из сдачи нормативов по общей физической и специальной физической подготовке (далее - ОФП и СФП), содержание которых определено Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.
- 3.8. Тестирование спортсменов проводится на стадионе МБУ «СОЦ «Никельщик».
- 3.9. Тестирование может проводиться в одной тренировочной группе тренера, одновременно в двух и более тренировочных группах тренеров.
- 3.10. При сдаче нормативов по ОФП и СФП ставится отметка «сдано» или «не сдано». Контрольно – переводные нормативы при переводе спортсменов на период (год) спортивной подготовки считаются сданными, если спортсмены выполнили не менее 70% упражнений по ОФП и СФП, при переводе спортсменов на этап спортивной подготовки 100% выполнение.
- 3.11. Результаты тестирования заносятся в протокол. Протоколы подписываются всеми членами комиссии и сдаются заместителю директора, после проведения тестирования в установленные, дополнительные сроки в течение 3 рабочих дней.
- 3.12. Результаты тестирования спортсменов принимаются Тренерским советом и являются основанием для перевода спортсмена на следующий этап, период (год) спортивной подготовки.
- 3.13. По итогам Тренерского совета издается приказ МБУ «СОЦ «Никельщик» о переводе спортсмена на следующий этап, (период (год) спортивной подготовки, о повторном периоде (годе), об отчислении из МБУ «СОЦ «Никельщик».
- 3.14. Результаты тестирования тренер устно доводит до сведения родителей. Протоколы тестирования хранятся в делах МБУ «СОЦ «Никельщик» один год.
- 3.15. Тренеры в начале спортивного сезона знакомятся с Положением. Тренеры за месяц до тестирования спортсменов знакомятся с графиком проведения тестирования спортсменов.
- 3.16. Решением Тренерского совета спортсмены могут освобождаться от тестирования в установленные сроки по уважительной причине. Спортсмены

обязаны пройти тестирование спортсменов в дополнительно установленные сроки.

3.17. Решением Тренерского совета спортсмены могут освобождаться от тестирования в установленные сроки, если в период тестирования спортсмены находятся на спортивных мероприятиях согласно Единому календарному плану межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий. Спортсмен считается успешно прошедшим тестирование.

3.18. Спортсмену, не выполнившему требований программ спортивной подготовки, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе, периоде (год) спортивной подготовки, но не более одного раза на данном этапе.

3.19. Перевод спортсменов досрочно на следующий этап, период (год) спортивной подготовки в течение тренировочного года не допускается.

3.20. Перевод спортсмена от тренера к тренеру внутри МБУ «СОЦ «Никельщик» осуществляется один раз по результатам текущего тренировочного года на следующий тренировочный год

3.21. Исключения для перевода спортсменов на следующий этап спортивной подготовки в течение календарного года:

а) отчисление спортсмена с высвобождением бюджетного места, если таковое влечет за собою расформирование группы, а именно, уменьшение количества ниже минимального количества лиц в группах на этапах спортивной подготовки, определенного в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программами спортивной подготовки по видам спорта, разработанных и реализуемых МБУ «СОЦ «Никельщик».

б) перевод от тренера к тренеру внутри МБУ «СОЦ «Никельщик» на основании личного заявления спортсмена и (или) заявления одного из родителей (законных представителей) при наличии обоснованных причин и по решению Тренерского совета.

3.22. Переход спортсмена из другой спортивной организации, либо в другую спортивную организацию в течение года осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Приложение 1

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Приложение 1

Нормы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «Хоккей с мячом»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	6,2	6,4	5,0
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			6	4	10	5
1.3.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			7.10	7.35	6.10	6.30
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+2	+3	
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Челночный бег 5х6 м с высокого старта	с	не более		не более	
			13,4	13,9	13,1	13,6
2.2.	Бег на коньках челночный 4х9 м	с	не более		не более	
			19,2	20,1	18,9	19,8
2.3.	Бег на коньках 20 м	с	не более		не более	
			5,6	6,0	5,4	5,8

Нормы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно – тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «Хоккей с мячом»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11.5	12.0
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.50	6.20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество раз	не менее	
			13	7

	столе			
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
2.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на столе	количество раз	не менее	
			18	9
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
2.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13-14 лет				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,2	10,4
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.40	11.40
3.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на столе	количество раз	не менее	
			24	10
3.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
3.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,8	8,8
3.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
3.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	34
4. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп				
4.1.	Бег на коньках челночный 6x9 м	с	не более	
			17,5	18,1
4.2.	Бег на коньках 30 м	с	не более	
			6,2	6,7
4.3.	Бег 200 м с высокого старта	с	не более	
			43,2	48

5. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)	
Период обучения на этапе спортивной подготовки	Уровень спортивной квалификации
до трех лет	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются
свыше трех лет	спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «Хоккей с мячом»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 15 лет				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.00
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на столе	количество раз	не менее	
			36	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
2. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 16-17 лет				
2.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,4	16,0
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.50
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество раз	не менее	
			42	16

	столе			
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
2.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2.9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	16.30
2.10.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.30	-
3. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 18 лет и старше				
3.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,1	16,4
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.50
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.00	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на столе	количество раз	не менее	
			44	17
3.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
3.6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	8,2
3.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
3.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			48	43
3.9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.30
3.10.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			22.00	-
4. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп				
4.1.	Бег на коньках челночный 6x9 м	с	не более	
			16,0	16,7
4.2.	Бег на коньках 50 м	с	не более	
			8	8,5
5. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
Спортивный разряд «второй спортивный разряд»				